

SIVAN ALON

תקנון פעילות וטיפולים – סטודיו סיון אלון

התקנון מנוסח בלשון זכר ונקבה כאחד ופונה לכלל המתאמנים והמטופלים.

1. פילאטיס מזרן, שיקום בטן ורצפת האגן

הנחיות כלליות והגעה

עמידה בזמנים: יש להגיע כ-5 דקות לפני תחילת האימון על מנת להתארגן ולהתחיל את השיעור בזמן.

לבוש והיגיינה: יש להגיע לאימונים עם גרביים (מומלץ גרביים מחוספסות או בעלות נוגדי החלקה).

בריאות והצהרה רפואית

אימון לאחר לידה: מתאמנות לאחר לידה מחויבות להציג אישור רפואי רשמי מהרופא/ה המטפל/ת המאשר חזרה לפעילות גופנית.

הצהרת בריאות: המתאמנת/מזהיר/ה כי אין כל מניעה רפואית, גופנית או נפשית המונעת ממנו/ה להשתתף בפעילות גופנית בכלל ובאימוני פילאטיס בפרט.

כל מתאמנת/מחויב/ת למלא הצהרת בריאות מלאה ולעדכן את הנהלת הסטודיו באופן מיידי בכל שינוי במצבו/ה הבריאותי.

מדיניות ביטולים ושינויים

ביטול מצד הסטודיו: במידה ואימון יבוטל על ידי המדריכה, המתאמנת/יהיה/תהיה זכאית/לקבוע מועד חלופי או לקבל החזר כספי מלא (במידה ושולם מראש).

ביטול מצד המתאמנת/ת: עבור אימון שנקבע מראש אך טרם שולם עבורו, ניתן להודיע על ביטול או שינוי עד יום אחד לפני מועד האימון.

שימו לב: אי הופעה לאימון או ביטול שלא במועד האמור יגררו חיוב במלוא עלות המפגש שנקבע.

הסמכה מקצועית

המאמנת בעלת הסמכה בפילאטיס מזרן ובשיקום בטן ורצפת האגן מטעם קמפוס שיאים – המרכז לספורט באוניברסיטת תל אביב.

בוגרת קורס פילאטיס שיקומי.

בוגרת הכשרה מקצועית בנושא מפרק הברך – אבחון וטיפול אקטיבי.

המאמנת ממשיכה להשתלם ולהתעדכן באופן שוטף בתחומי התנועה, השיקום והפעילות הגופנית המותאמת.

2. התעמלות לשיקום מערכת עצבית־שרירית

תנאי קבלה והנחיות לטיפול

אישור רפואי מחייב: ההשתתפות בטיפול מותנית בהצגת אישור רפואי בכתב מהרופא/ה המטפלת/ת המאשר ביצוע פעילות גופנית, התעמלות ותנועה. באחריות המטופלת/ת לעבור בדיקה רפואית טרם תחילת הפעילות.

לבוש: יש להגיע בבגדים נוחים המאפשרים טווחי תנועה מלאים.

תיאום ציפיות: התעמלות לשיקום מערכת עצבית־שרירית נועדה לסייע בשיפור התפקוד ובהפחתת כאבים ומגבלות ככל הניתן. אין בטיפול משום התחייבות לתוצאה רפואית, טיפולית או שיקומית מסוימת.

עדכון רפואי: המטופלת/ת מתחייבת/ת לעדכן באופן מיידי על כל שינוי במצבו/ה הבריאותי.

מדיניות ביטולים ושינויים

עבור טיפול שנקבע מראש אך טרם שולם עבורו, ניתן להודיע על ביטול או שינוי עד יום אחד לפני מועד הטיפול.

שימו לב: אי הופעה לטיפול או ביטול שלא במועד האמור יגררו חיוב במלוא עלות המפגש שנקבע.

הצהרת אחריות

סטודיו סיון אלון מידע בזאת את המטופלים והמתאמנים כי עיסוק בהתעמלות, שיקום עצבי־שרירי, תנועה, ריצה, פעילות אירובית וכל פעילות גופנית אחרת כרוך מטבעו בסיכונים מסוימים ועלול במקרים חריגים לגרום לפציעה או לנזק גופני, גם כאשר הפעילות מבוצעת תחת פיקוח מקצועי ותוך הקפדה על כללי הבטיחות והזהירות.

המטופלת/ת מצהירה/ה כי ידוע לו/לה שפעילות גופנית ושיקומית כרוכה בסיכונים מסוימים וכי בחרה/ה להשתתף בפעילות מרצונו/ה החופשי.

המטופלת/ת מתחייבת/ת למסור מידע רפואי מלא, נכון ומעודכן ולדווח על כל שינוי במצבו/ה הבריאותי.

הסטודיו והמאמנת יפעלו במקצועיות, בזהירות סבירה ובהתאם להכשרתם המקצועית, אולם אינם מתחייבים לתוצאה רפואית, טיפולית או שיקומית מסוימת.

3. שמירת סודיות ופרטיות

כל מידע אישי, רפואי או אחר שיימסר לסטודיו במסגרת האימונים, הטיפולים או מילוי הטפסים השונים יישמר בסודיות וייעשה בו שימוש לצורך מתן השירות בלבד ובהתאם להוראות הדין.

הסטודיו ינקוט באמצעים סבירים לשמירה על פרטיות המידע ולא יעבירו לצד שלישי ללא הסכמת המטופלת/ת או המתאמנת/ת, אלא אם קיימת חובה לעשות כן על פי דין.

4. הסדרי תשלום (כללי לכלל השירותים)

התשלום עבור כלל האימונים והטיפולים בסטודיו יתבצע באמצעות: מזומן, העברה בנקאית או אפליקציית Bit.

אין אפשרות לפריסת תשלומים.

5. אישור והסכמה לתקנון

קביעת אימון או טיפול, השתתפות באימון או טיפול, וכן תשלום עבור שירותי הסטודיו, מהווים אישור והסכמה מלאה לכל תנאי תקנון זה.

המתאמנת או המטופלת מאשר/ת כי קראה את התקנון, הבין/ה את תוכנו ומסכים/ה לכל תנאיו.